



çocuklarda görölen kötü alışkanlıklar nedir? dişlerde bozukluğa yol açar mı?

çocuklarda görülen kötü alışkanlıklar nedir? dişlerde bozukluğa yol açar mı?

- Çocuklarda parmak emme, emzik kullanımı, dil emme gibi alışkanlıklar emme refleksinden dolayı 4 yaşına kadar normal sayılır.
- 4-5 yaşından sonra ise bu reflere kötü alışkanlıklar denir.
- Bu alışkanlıklar zamanında terk edilmediğinde sıklık, şiddet ve süresine göre dişlerde ve çenelerde bozukluklara yol açabilir.
- Kötü alışkanlıklar erken yaşta terk edildiğinde çene ve dişlerde oluşan bozukluklar kendiliğinden düzelebilir.
- Kendiliğinden düzelmeyen problemlerde önleyici ortodontik tedavi gereksinimi doğar.
- Kendiliğinden bırakmakta güçlük çeken çocuklarda psikolojik destek alınabilir.